

โครงการIS

เรื่อง...ชาหนึ่งอาณาจักร

จัดทำโดย นางสาวไพริน พันภัยพาล ,นางสาวไพลิน ทองฉวี นางสาวรุ่งทิพย์ ฉิมพลี ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 4/7

ครูที่ปรึกษา คุณครูนนทพันธ์ วัฒนลำปาง

ที่มาและความสำคัญ

ในปัจจุบันผู้คนส่วนใหญ่นิยมบริโภคเครื่องดื่ม ที่ทำให้มีความรู้สึกตื่นตัวมากยิ่งขึ้นโดยไม่คำนึงถึงผลที่ตามมาและผลิตภัณฑ์ที่คนส่วนใหญ่นิยมบริโภคหลักๆ ได้แก่ กาแฟ ซึ่งกาแฟก็สามารถให้ประโยชน์แก่เรา เช่น ช่วยลดน้ำหนัก ช่วยไม่ให้เราง่วงง่าย แต่ก็มีโทษตามมามากมาย หากบริโภคในปริมาณมากๆ และส่งผลต่อทุกเพศทุกวัย จึงควรบริโภคอย่างพอเหมาะ แต่เครื่องดื่มอีกชนิดหนึ่งที่ผู้คนนิยมบริโภคกัน ได้แก่ ชา ซึ่งสามารถบริโภคได้ทุกเพศทุกวัย แต่ก็ไม่ควรบริโภคมากเกินไป แต่ผู้คนโดนส่วนใหญ่ก็ไม่นิยมดื่มชากันเท่าไร กลุ่มของข้าพเจ้าจึงเลือกทำชาโดยคาดหวังให้ผู้คนที่มีความสนใจ ของที่มีประโยชน์ กลุ่มของข้าพเจ้าจึงเลือกต้นชาในการทำสมุนไพร ให้ออกมาในรูปแบบของชา เพื่อที่จะให้ชาใบชาเป็นที่รู้จักมากยิ่งขึ้น โดยกลุ่มของข้าพเจ้าเลือกใช้ใบของต้นชาในการทำในครั้งนี้

วัตถุประสงค์

1. เพื่อศึกษาเกี่ยวกับใบชา
2. เพื่อศึกษาการทำชาจากใบชา

ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับ

1. เพื่อให้ต้นชาเป็นที่รู้จักกันโดยทั่ว
2. เพื่อให้พืชพรรณป่าชายเลนเกิดประโยชน์สูงสุด
3. ช่วยให้ผู้อื่นมีสุขภาพที่ดี

ขอบเขตการศึกษา

1. ขอบเขตด้านการศึกษา ศึกษาจากคนในพื้นที่และจากห้องสมุด โดยเริ่มเก็บข้อมูลเกี่ยวกับพืชพรรณและวิธีการทำ
2. ขอบเขตด้านเวลา ใช้ระยะเวลาในการตากใบชาและดอกอัญชัน ให้แห้งเพื่อที่จะนำไปทำชาอย่างน้อย 3 - 4 วัน

สมมติฐาน

คนที่มีสุขภาพดีเกิดจากการดูแลสุขภาพไม่ว่าจะด้านอาหารการกิน และการออกกำลังกาย

วัสดุอุปกรณ์

1. กระดังจำนวน 2 ใบ
2. ชองใส่ชาจำนวน 2 แพ็ค
3. ที่หนีบความร้อน จำนวน 1 เครื่อง
4. เครื่องปั่น จำนวน 1 เครื่อง
5. ซ้อน จำนวน 2 คัน
6. ถาดเล็ก จำนวน 2 ลูก
7. กระจุก จำนวน 5 กระจุก

สรุปผลการทดลอง

จากการจัดทำโครงการชาหนึ่งอาณาจักร เป็นผลิตภัณฑ์ที่มีประโยชน์ ต่างๆต่อร่างกาย มีสรรพคุณมากมาย สามารถป้องกันโรคได้หลายชนิด เหมาะสำหรับคนที่เป็นโรคอ้วน ดื่มน้ำง่ายเพราะว่าไม่มีคาเฟอีนเหมือนอย่างชาชนิดอื่น ผลิตภัณฑ์ได้รับการตอบรับดี ทีมงานเราได้ทำแบบสอบถามความพึงพอใจของสมาชิกในห้อง ผลปรากฏว่ามีความพึงพอใจ สามารถลดความอ้วน ความดันลดลง สามารถดื่มได้ทุกเพศทุกวัย